

Entrevista a Pablo Asencio



Pablo Asencio nos recibe para contarnos su experiencia en el tenis de competición. La entrevista la realizó Antonio Marco, en la cual conocemos un poco mejor al jugador aspense.

1.- ¡Hola Pablo! ¿Nos podrías decir a qué edad empezaste en el mundo del tenis?

P.A.- Hola, muy buenas! Pues la verdad es que creo que a los cuatro o cinco años si no recuerdo mal.

2.- ¿Quién te inició o porque pensaste que era tu deporte favorito?

P.A.- Comencé a subir a las pistas del poli a entrenar en la escuela de fin de



semana, ya que mi primo, con el que pasaba mucho tiempo en mi infancia también iba. Yo no me había iniciado todavía en ningún deporte y al ir allí y pasarlo tan bien, continué jugando. El hecho de ser un deporte individual captó mucho mi atención estando dentro de una familia de futboleros.

3.- ¿Dónde entrenabas y quien fue tu profesor en la primera etapa de aprendizaje?

P.A.- Empecé a entrenar en la escuela de fin de semana del poli. Pedro Herranz fue el que me inició en el tenis durante varios años, tengo un grato recuerdo de aquellos tiempos. Hoy en día todavía tenemos relación y le ayudo con algunas clases.



4.- ¿Cuántas horas de entrenamiento dedicabas en las distintas edades hasta la actualidad?

P.A.- He sido jugador de fin de semana hasta bien tarde. Entrenaba dos horas a la semana en mis comienzos, una hora el sábado y otra el domingo. Pero a pesar de ello me tiraba toda la mañana en las pistas peloteando con todo el que pasaba hasta la hora de comer. Luego empecé poco a poco a entrenar un par de días entre semana y cada vez intentando ir a más. Cuando más entrenaba era en mis años de cadete, en el que entrenaba todos los días.

5.- ¿Cual fue tu primer campeonato de tenis?

P.A.- Jugaba siempre las 24 horas y torneos G.E.T.A de Aspe. Una vez decidí jugar un torneo que se llamaba "Comarcal" la primera vez que salía a jugar fuera de mi localidad. Fue en Elda, gané un partido o dos, pero el repaso que me metieron luego no fue pequeño. Ese fue el primer torneo medio serio que jugué, cuando me federé jugué el "Circuito Alicante" que fue mi primer torneo federado.



6.- ¿A qué edad te federaste para iniciarte en el tenis competición?

P.A.- Bastante "tarde" debido a que era algo desconocido para mí y mi familia. Creo que fue a los doce años. El comienzo fue duro, me faltaba mucha experiencia, cosa

que es muy importante. Pero poco a poco me fui reenganchando a los demás y siendo más competitivo. Los comienzos siempre son duros.

*"La clave, el saber sufrir
bien, en los peores momentos"*

7.- ¿Te gusta competir?, ¿por qué? y ¿qué ventajas e inconvenientes tiene la alta competición?

P.A.- Me apasiona competir, porque es una de las maneras de disfrutar de lo que te gusta y ponerlo en práctica. Además, durante los partidos desconecto del resto de mis obligaciones. Entre los inconvenientes, lo principal es el sacrificio que competir en el tenis conlleva, el tiempo, el desgaste físico y mental.

8.- ¿Qué características debe tener un competidor de tenis?

P.A.- Yo creo que más allá de tener buenos golpes y físico, para marcar la diferencia lo más importante es el factor psicológico. La clave, o al menos eso

creo, que marca la diferencia entre los del montón y los de arriba es "el saber sufrir bien, en los peores momentos". Cuando todo está tan igualado en cuanto a golpes los partidos se deciden en los puntos clave. Aquí es cuando la cabeza entra en acción y para materializar las oportunidades hay que saber controlar la situación.

9.- ¿Que golpes de tenis dominas con mayor facilidad? ¿Cuál es tu estilo de juego?

P.A.- Realmente no tengo ningún golpe que destaque sobre los demás. Tengo bastante igualdad entre los golpes, pero ninguno que sea claramente ganador o pueda desbordarte. Esto hace que mi estilo de juego sea más defensivo, y jugar siempre a contraatacar, intento mantener el punto igualado en el peloteo y espero el error táctico del rival para poder jugar a la contra. La

actitud de cada jugador es casi tan importante como los golpes a la hora de definir un estilo de juego, y yo me baso mucho en el físico y en los puntos largos.



10.- ¿Cuántas días a la semana dedicas a entrenar?

P.A.- Suelo entrenar dos días semanales al tenis (entrenamiento técnico-táctico),

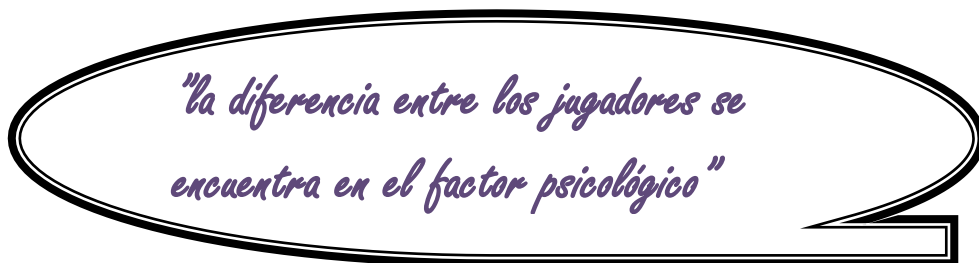
y hago a parte otros tres o cuatro días de físico. Esto puede variar dependiendo de las competiciones, cuando compito fin de semana lo hago de esta manera, si la competición es entre semana como la mayoría de las veces, pues me voy adaptando.

-¿Por qué das tanta importancia a la parte física?

P.A.- No es que le dé más importancia a la parte física, solo que es algo que solo depende de mí, no necesita cooperación ni tener que estar con un entrenador. Faltan muchas horas de entrenamiento técnico-táctico, pero hago lo que puedo con mis quehaceres diarios como estudiar, trabajar y el gasto que el tenis conlleva. Al ser la preparación física algo un poco más individualizado, me gusta trabajarla al máximo para intentar ser más competitivo.

11.- ¿Quién es tu ídolo?

P.A.- Admiro a todos los jugadores de la ATP. Pero mi ídolo indiscutible es David Ferrer, quiero que gane todo lo que juega. Me encanta porque lo veo bastante humilde a parte de ese carácter y actitud luchadora que me encanta ver en los deportistas.



12.- ¿Que torneos has conseguido ganar o según la importancia has hecho muy buena actuación?

P.A.- He conseguido algunos buenos resultados en categorías inferiores. Ahora juego torneos sub 20 y absolutos. Los absolutos son torneos en los que juegan los mejores de las categorías inferiores, aparte de numerosos entrenadores, ex-profesionales y gente muy buena, no he ganado ninguno todavía aunque he jugado varias finales y semifinales. Ahora estoy en una fase muy enriquecedora

en la que busco mejorar mi juego y mi experiencia, para poder crecer, los resultados no me parecen algo primordial, estés en el nivel que estés, aunque ayudan.

13.- ¿Que has tenido que sacrificar en tu vida personal por llegar al nivel de tenis que tienes hasta la actualidad?

P.A.- No poder pasar tanto tiempo con mi familia, amigos y novia como quisiera por tener entrenamientos y partidos, tener que estudiar por la noche todos los días, perderme todo tipo de cumpleaños, fiestas... También fue duro cambiarme de colegio para poder entrenar mejor, aunque lo peor no es el sacrificio personal, sino el de todos los que están a mi alrededor, como mis padres y mi hermana por ejemplo, la cantidad de tiempo que han pasado llevándome a entrenar y siempre se han privado de muchas cosas por verme feliz haciendo deporte. Eso es algo que no tiene precio, y que ahora veo más que nunca. Tengo que agradecerles muchísimo.



"La parte económica es la parte más cruda del tenis, ya que queda lejos de la mayoría de las familias."

14.- ¿Alguna vez te has visto obligado a faltar a un entrenamiento o partido por algún compromiso? ¿Cómo reaccionan los de tu alrededor ante estas circunstancias?

P.A.- Problemas siempre hay, y más ahora que me voy haciendo mayor y también estoy trabajando. Nunca me gusta faltar a entrenar y a los partidos, de hecho siempre que esto me pasa lo intento arreglar de la mejor manera posible con buena organización para poder asistir a todo. Los de mi alrededor nunca me han dicho nada, mis amigos y mi novia son muy comprensivos y en ese aspecto tengo mucha suerte, porque a veces no es fácil de entender la

situación, y si faltas a un partido lo pierdes y si no lo justificas pierdes puntos del ranking.

15.- ¿Para llegar a objetivos altos como ser un jugador de ranking ATP que cualidades se deben conseguir, crees que influye el tema económico?

P.A.- A parte de lo que he explicado en alguna pregunta anterior, el tema económico es fundamental. El tenis no es un deporte barato, y ser jugador aficionado a veces ya cuesta. Para ser profesional, necesitas cubrir todos los gastos de entrenamiento, material, y viajes cada semana a una parte del país, o del mundo, más bien. Los torneos internacionales no se encuentran precisamente cerca. Y no solo los gastos propios, también hay que mantener a un entrenador que viaje contigo y tiene que hospedarse, alimentarse... etc. Esta es la parte más cruda del tenis, ya que queda lejos de la mayoría de las familias.

16.- ¿Esta el tenis en la comunidad valenciana al máximo nivel, o hay que salir a otras comunidades para conseguir metas más altas?

P.A.- La Comunidad Valenciana siempre ha sido puntera, junto con Madrid y Barcelona, teniendo gran cantidad de jugadores siempre entre los mejores. No es que en las otras comunidades hayan peores jugadores, también los hay muy buenos, pero no en tanta cantidad. Normalmente, el que es competitivo en la comunidad, suele serlo también cuando sale fuera.



17.- ¿Qué anécdotas en tu vida deportiva puedes contarnos que nos sirvan para todos los que nos gusta el tenis?

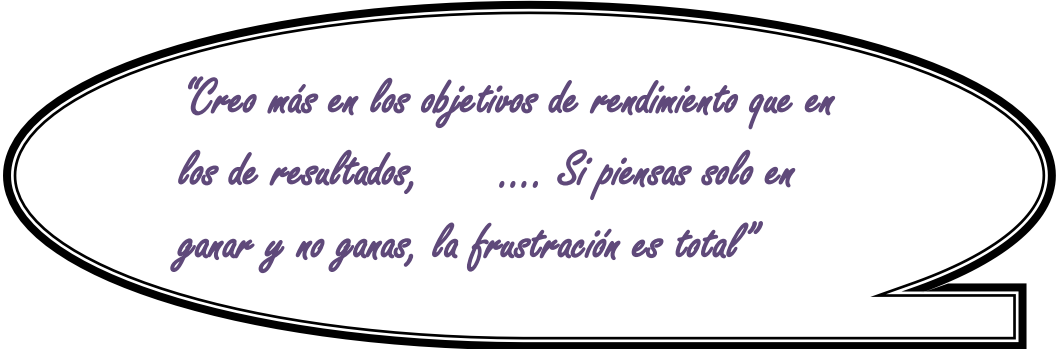
P.A.- Una vez fui a Castellón a jugar un Marca, que es de los torneos sub 16 más importantes que hay, y en lugar de ir al hotel de jugadores que recomendaba el club, fuimos a una pensión que estaba por allí perdida. Acababa de terminar de jugar. Cuando llegué me disponía a ducharme e instalarme en la habitación. Nada más abrir la puerta vi correteando un par de cucarachas (cosa que no me puede dar más repelús) dejé mis cosas y eché a correr gritando como un loco. No llegué a dormir en los tres días que estuve allí, pasaba toda la noche pegado al móvil en la terraza de la habitación, ya que al abrir el armario para coger la



manta también habían. Ahora me río mucho contándolo, pero en aquel entonces estaba para darme algo, no llegué a dormir ni siquiera una hora. Tenía que jugar un partido importante al día siguiente y no me dormía. Al día siguiente cuando me preguntaban por mi cara en el club y contaba lo de las

cucarachas, teníamos unas risas tremendas todos los jugadores, estoy seguro de que el que era entonces mi entrenador se acordará de esto de por vida... como para olvidarse.

Otra vez fui a jugar a Madrid, al Club de Tenis Chamartín, que es un club espectacular. Había unos chicos haciendo prácticas para ser jueces de silla y arbitraban algunos partidos. Yo, que era un apasionado al que le daba igual todo en aquellos momentos solo quería que me arbitraran, pero como solo eran tres, arbitraban en las tres pistas que tenían unas gradas bastante amplias. Estuve dando por saco a la jueza para que me adjudicara un juez árbitro, muchísimo tiempo. Cuando me tocó jugar entré a la pista y vi esas gradas y tanta gente, dejé mis cosas y fui con la raqueta al fondo de la pista. Sorprendentemente mi rival y el árbitro seguían en la red. Estuve unos minutos en el fondo de la pista esperando para pelotear con las bolas. Resulta que como nunca había jugado con árbitro en la silla no caí en que el sorteo era antes del peloteo y ellos en la red ahí esperándome y yo delante de todo el mundo preocupado y haciendo el ridículo preguntándome que qué pasaba que no empezábamos a calentar.



"Creo más en los objetivos de rendimiento que en los de resultados, Si piensas solo en ganar y no ganas, la frustración es total"

18.- ¿Alguna vez te ha pasado algo en las pistas que te haya hecho pensar en abandonar este deporte?

P.A.- Hombre, he vivido derrotas, lesiones, momentos de sacrificio en los que no salían las cosas que siempre te hacen pensar de más. En categorías inferiores se da demasiada importancia al ganar, y cuando te sacrificas y no consigues resultados siempre el ánimo baja, y más en un deporte individual. Ahora lo único que me echa para atrás es el esfuerzo de mi familia, y la falta de entrenamientos de tenis que tengo, que quizá me hacen no estar al nivel que debería. Pero tengo muy claro que el tenis es mi pasión y pienso seguir dándolo todo para jugar al nivel que se pueda. Lo más importante es que en estos años he creado un estilo de vida, y lo importante es hacer deporte y ser

fiel a lo que te gusta al nivel que se pueda. Dejar de hacerlo por comodidad, es lo más fácil.

19.- **¿Qué esperas obtener en el año 2.014 a nivel personal en el tenis?**

P.A.- Aunque parezca gracioso, no tengo objetivos en cuanto a resultados. Me gustaría tener la ocasión de poder disfrutar de la experiencia que supondría jugar un torneo profesional fuera, o ganar un torneo absoluto. Pero hay que ser realista, y antes de eso creo que tengo que mejorar algunos aspectos del juego. Creo más en los objetivos de rendimiento que en los de resultados, los primeros si los cumples y rindes como hay que rendir, los resultados llegan solos. Si piensas solo en ganar y no ganas, la frustración es total. O al menos esa es mi experiencia en estos años. Así que quiero intentar ser cada vez más ofensivo, y hacer mejor las cosas que peor se me dan.

Agradecerte esta entrevista para G.E. Tenis Aspe, te deseamos consigas tus objetivos ya que tus éxitos son un ejemplo a seguir para todos nosotros.